

RECOMMANDATIONS EN HYGIENE

SSV est engagé dans une démarche de prévention, surveillance et contrôle du risque infectieux. Le CLIAS, Comité de Lutte contre les Infections Associées aux Soins, travaille en collaboration avec d'autres instances comme le Comité d'Hygiène et de Sécurité des Conditions de Travail. Chaque professionnel est impliqué dans les actions de lutte contre l'infection, chacun est sensibilisé au fait qu'il travaille au sein d'une structure dans laquelle sont soignées des personnes fragilisées au risque d'infection. Ces quelques conseils vous permettront d'assurer le confort du patient et le respect des recommandations en hygiène lors des soins. En cas d'interrogations relatives à l'hygiène et au risque infectieux, vous pouvez solliciter l'avis des professionnels de l'HAD qui interviennent au domicile ou vous adresser à l'Équipe Opérationnelle d'Hygiène.

L'environnement du patient

- Installer si possible le patient dans une chambre peu encombrée, les appareils médicaux peuvent être nombreux et volumineux.
- Eviter moquettes et tapis.
- Aérer la chambre tous les jours quelques minutes. Laisser entrer le soleil.
- Maintenir l'environnement du patient propre et sain au quotidien.
- Eviter les plantes d'intérieur à proximité du patient.
- Vider l'eau des vases dans les toilettes.



Le linge

- Mettre à disposition du linge de corps et des draps propres en quantité suffisante pour un change quotidien. Nous vous recommandons des draps housse en jersey.
- Mettre à disposition des soignants du papier essuie-tout et/ou une serviette propre.
- Déposer le linge sale dans un sac séparé et entretenez le avec régularité.

Le matériel

- Prévoir 2 cuvettes rondes de couleurs différentes pour la toilette.
 - Mettre à disposition 1 à 2 étagères, dans la chambre ou à proximité, afin de stocker matériel et dispositifs médicaux.
- Il est recommandé de ne pas manipuler les dispositifs médicaux.

Les Déchets d'Activités de Soins

→ Des containers spécifiques sont mis en place pour les déchets à risques infectieux (DASRI) : Ne pas jeter de déchets en vrac dans ces containers et ne pas les utiliser pour d'autres usages. SSV organise la collecte des déchets à risques infectieux, ne pas les évacuer avec les déchets ménagers. Une plaquette d'information est disponible dans le classeur de soins.

Les animaux

- Ne pas les faire monter sur le lit.
- Les tenir à distance durant les soins.



Les soins

- Veiller à ne pas encombrer l'espace réservé aux soins et éviter une présence nombreuse dans la chambre durant les soins.
- Pratiquer une hygiène fréquente des mains.
- Respecter les recommandations transmises par les soignants et en informer l'entourage.

Rappel : Ne pas fumer en présence du patient, limiter la durée des visites et respecter le calme autour du patient.

L'hygiène des mains

Se laver les mains est un geste fréquent de la vie courante, une habitude simple à la portée de tous. C'est la première mesure de prévention, d'efficacité prouvée et démontrée, pour limiter la transmission des infections. En tant que patient et entourage, pratiquer ou faire pratiquer un lavage des mains vous protège et protège les autres.

Quand pratiquer l'hygiène des mains ?

Avant tout contact avec le patient, après tout contact, avant de manger, après avoir été aux toilettes

Savez-vous qu'il existe deux façons de pratiquer l'hygiène des mains ?

- Lavage au lavabo avec de l'eau et du savon afin d'éliminer les saletés visibles : Mouiller les mains. Appliquer le savon. Frotter les mains, les poignets et entre les doigts. Bien rincer. Sécher avec une serviette propre ou du papier absorbant.

- Friction avec une **solution hydroalcoolique, produit sans eau** : Ce lavage est facile à pratiquer et **plus efficace** : Prendre une petite quantité de gel au creux de la main et l'appliquer sur toute la surface des mains et des poignets en frottant légèrement jusqu'au séchage complet.



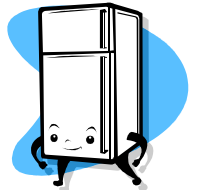
L'alimentation

- Nettoyer régulièrement votre réfrigérateur.
- Surveiller la température interne, qui doit être maintenue à + 3°.
- Vérifier les dates de péremption de vos aliments.

Les conditions de conservation des médicaments

Produits non réfrigérés y compris les poches alimentaires, les compléments nutritifs, les bandelettes réactives, lecteur de glycémie ... il faut :

- Conserver à l'abri de la chaleur inférieure à 25° et de la lumière.
- Eviter les expositions en plein soleil derrière une vitre.
- Conserver le conditionnement primaire dans l'emballage extérieur.
- Respecter les conditions de conservation préconisées sur la notice du médicament.



Produits réfrigérés, une fois récupérés à la pharmacie de ville et/ou hospitalière, les produits doivent être transportés dans une poche isotherme et le plus rapidement possible (éviter de faire d'autres courses après être passé à la pharmacie).

- Conserver entre +2° et +8° au réfrigérateur en dehors et à distance du compartiment de congélation : Ne pas congeler.
- Isoler votre produit dans le réfrigérateur en le plaçant dans une boîte plastique hermétique.

L'eau

La légionellose est une infection pulmonaire non contagieuse provoquée par une bactérie qui se développe essentiellement dans l'eau chaude. Elle touche les personnes fragilisées par certains traitements, notamment celles recevant un traitement corticoïde.

Des actions préventives permettent d'éviter sa prolifération.

Ces quelques recommandations sont simples à mettre en œuvre :

- Eviter la stagnation de l'eau et assurer une bonne circulation :
 - En supprimant les points d'eau inutilisés.
 - En faisant couler régulièrement pendant quelques minutes ceux peu utilisés.
 - Avant la prise de douche, faites couler l'eau au sol jusqu'à ce que la température soit stabilisée.
 - Lutter contre l'entartrage par un entretien adapté de la robinetterie :
 - En détartrant régulièrement par trempage dans du vinaigre blanc, flexible de douche, douchettes, brise-jets....
 - Remplacer les mousseurs par des brise-jets moins sujets à l'entartrage.
 - Maintenir la température depuis la production d'eau chaude jusqu'aux points d'utilisation :
 - Ne pas modifier le réglage initial à 60° de la température du ballon d'eau chaude.
 - Préférer des flexibles de douche à la place de pommeaux fixes afin d'éviter les aérosols.

