

## Précautions lors des soins

Signalez que vous êtes porteur de BMR aux soignants qui vous visitent (infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure, ...) afin qu'ils observent des précautions, essentiellement l'hygiène des mains.

Elles sont importantes à respecter pour les soignants car ils prennent en charge d'autres patients après vous.



## Gestion des déchets



Durant votre prise en charge au domicile, les déchets liés à vos soins seront collectés dans un container spécifique.

Veillez à le conserver dans un endroit peu accessible à votre entourage.

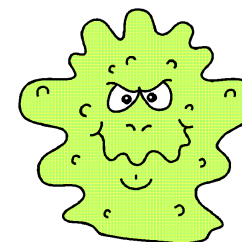
Ce container sera ramassé régulièrement.

Coordonnées de l'H.A.D.



## Information sur les bactéries multi résistantes (BMR)

*Pour le patient et sa famille en Hospitalisation à domicile*



Groupe Hygiène et Qualité en HAD  
Nord Pas de Calais

## Qu'est-ce qu'une BMR ?

Nous sommes tous porteurs de bactéries : sur notre peau, nos muqueuses et notre tube digestif. La plupart de ces bactéries sont naturellement sensibles aux antibiotiques mais elles peuvent devenir résistantes sous l'influence de traitements antibiotiques. On les appelle des Bactéries Multi Résistantes (BMR).

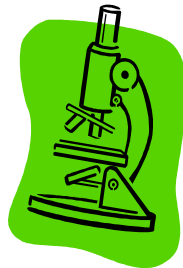


## Comment sait-on que nous sommes porteurs d'une BMR ?

La présence d'une BMR est identifiée par le laboratoire :

- soit lors d'une infection.
- soit lors d'un prélèvement de dépistage effectué au niveau du nez, de la peau, sur les plaies ou du rectum.

Etre porteur d'une B.M.R. ne signifie donc pas forcément avoir une infection.



## Au quotidien

Comme les autres bactéries, les BMR sont détruites par la chaleur et la plupart des produits ménagers.

Réaliser une hygiène des mains avec votre savon habituel ou un produit hydro-alcoolique chaque fois que c'est nécessaire :



- après chaque passage aux toilettes,
- après vous être mouché, avoir toussé ou éternué,
- avant de préparer un repas ou de passer à table,...

Effectuer une toilette quotidienne avec votre savon habituel et du linge de toilette



L'entretien du linge ainsi que celui de la vaisselle peut se faire avec celui de vos proches.

