

## Quelles précautions en cas de soins ?

Si une infirmière, une aide soignante, un médecin, un kinésithérapeute, un ambulancier ou une auxiliaire de vie viennent vous rendre visite, il est important de leur signaler que vous êtes porteur d'une bactérie multirésistante aux antibiotiques. Ils prendront alors les mesures qui s'imposent avant de s'occuper d'une autre personne et ainsi éviter le risque de transmission de la bactérie.

Vous pouvez prévoir de mettre à leur disposition **un savon qui leur sera réservé et des essuie-mains jetables.**

## Que faire en cas de nouvelle hospitalisation ?

Signalez dès votre entrée que vous êtes ou que vous avez été porteur d'une bactérie multirésistante aux antibiotiques. Vous permettrez ainsi aux équipes soignantes de vous prendre en charge dans les meilleures conditions.

**NOTES** .....

.....

.....

.....

### Auteurs

*(Ambulancier, infirmière, ergothérapeute, médecin, pharmacien)*

M. Arnaud, M<sup>me</sup> Boissau, M<sup>me</sup> Chaput,  
M<sup>me</sup> Gachon, Dr Gaillard, M<sup>me</sup> Joubert,  
M<sup>me</sup> Lalance, M<sup>me</sup> Peltriaux, M<sup>me</sup> Pobeau,  
M. Renaut, M. Sol, M<sup>me</sup> Sentenat, M<sup>me</sup> Villemain.

### Coordination

Dr Baud et M<sup>me</sup> Besson  
Antenne Auvergne du C.CLIN Sud-Est.

### Personne à contacter

N° téléphone ou Tampon du service

Document téléchargeable sur le site du C.CLIN Sud-Est

<http://cclin-sudest.chu-lyon.fr>



# BMR

## Information sur les bactéries multirésistantes aux antibiotiques pour le patient et sa famille

- qu'est ce qu'une bactérie multirésistante aux antibiotiques ?
- quelles précautions prendre ?
- que faire en cas de nouvelle hospitalisation ?

Ce document complète l'information orale qui vous a été donnée.  
Le personnel soignant est à votre disposition pour toute explication complémentaire.

Centre de Coordination de la Lutte  
contre les Infections Nosocomiales  
Inter région Sud-Est

## Qu'est ce qu'une BMR ?

Les **BMR** ou **bactéries multirésistantes aux antibiotiques** sont des bactéries qui ne réagissent qu'à un petit nombre d'antibiotiques habituellement actifs. Elles peuvent être responsables de maladies infectieuses plus difficiles à traiter c'est pourquoi il est nécessaire de limiter leur diffusion. Chacun d'entre nous peut être simplement **porteur** pour une durée de quelques mois ou plus, sans conséquence pour sa santé et ce portage s'arrête spontanément. Ces bactéries se trouvent dans les établissements de santé mais aussi à l'extérieur.

**Être porteur d'une BMR ne signifie pas forcément être atteint d'une infection nosocomiale** (infection acquise dans les établissements de santé) et inversement les infections nosocomiales ne sont pas toutes des infections à BMR.

### ►► Transmission en milieu de soins

Les bactéries résistantes ou non se transmettent très facilement d'une personne à l'autre **surtout par les mains** lors des soins ou au contact de l'environnement contaminé.

## Quelles précautions pour votre entourage au domicile ?

Sauf exception qui vous sera signalée par l'équipe soignante, vos proches n'ont plus de précaution particulière à prendre car le risque de transmission à vos proches est très faible.

Toutefois, si vous avez dans votre entourage proche **une personne particulièrement fragile**, prenant un traitement immunosuppresseur par exemple ou très âgée : prévenez-la pour qu'elle prenne conseil auprès de son médecin. En sa présence, respectez scrupuleusement les règles d'hygiène.

De même, avant de vous occuper d'un **nourrisson**, lavez-vous les mains. Ne sucez pas ses tétines ou sa petite cuillère, ne buvez pas dans le même verre.

## Quelles précautions d'hygiène à votre domicile ?

Celles de tous les jours, en se rappelant que le lavage des mains reste le geste de protection de base pour votre entourage et vous-même.

Comme les autres bactéries, les BMR sont détruites par la chaleur et la plupart des produits ménagers.

Utilisez votre savon habituel et lavez-vous les mains chaque fois que cela est nécessaire :

- après être allé aux toilettes,
- après avoir manipulé une poche à urine, du linge souillé ou un pansement,
- après vous être mouché, avoir toussé ou éternué,
- avant de préparer des repas et de passer à table, ...

Pour votre toilette : lavez-vous tous les jours en utilisant votre savon habituel et du linge de toilette personnalisé.

Lavez votre linge, à une température de 40°C minimum, en utilisant votre lessive habituelle.

Il n'y a pas de précaution particulière pour l'entretien de la vaisselle et des ustensiles de cuisine.

Les sanitaires et la salle de bains peuvent être particulièrement contaminés : nettoyez-les avec votre détergent habituel puis rincez. Après le nettoyage, vous pouvez utiliser de l'eau de javel.

Tous les pansements et les protections souillées peuvent être éliminés avec les ordures ménagères. Fermez les sacs poubelles de manière hermétique et n'oubliez pas de vous laver les mains après les avoir manipulés.