

Vous tousssez, vous éternuez ?

1



- **Couvrez-vous le nez et la bouche** avec un mouchoir en papier
- ou tousssez et éternuez dans le haut de votre manche mais pas dans vos mains

2



- **Jetez votre mouchoir en papier** dans la poubelle la plus proche
- **Lavez-vous systématiquement les mains** à l'eau et au savon,
- ou désinfectez-les par friction avec un produit hydro-alcoolique

3



- **Portez un masque chirurgical** pour protéger les autres en cas de contact rapproché